

Välkommen till PRICES-HPH internetbaserade undersökning för hälsofrämjande sjukhus och vårdorganisationer!

Först och främst vill vi tacka dig för att du bidrar till utvärderingen av det internationella HPH-nätverket *International Network of Health promoting Hospitals and Health services* genom att delta i denna undersökning. Ditt nationella HFS-nätverk är ett av över 30 nätverk som är med i PRICES-HPH som leds av *WHO Collaborating Centre for Health promotion in Hospitals and Health Care* i Wien (WHO-CC) i samarbete med presidiet för det internationella HFS-nätverket och koordinatörerna för de för nationella/regionala nätverken. För mer information om syfte, vetenskapliga frågeställningar och allmän information angående PRICES-HFS, vänligen besök <http://www.hph-hc.cc/projects.php>, kontakta din nationella koordinator eller kontakta oss på adressen nederst på denna välkomstsida.

Vänligen läs igenom följande instruktioner noga innan du börjar fylla i frågeformuläret.

Vem ska fylla i frågeformuläret?

Frågeformuläret riktar sig till processledare (eller liknande roll) på alla sjukhus och vårdorganisationer som är medlemmar i HFS-nätverket. Du har blivit ombedd att delta i undersökningen eftersom du har namngivits som processledare för ditt sjukhus/vårdorganisation av det nationella nätverket. Det kan vara lättare att svara på frågorna tillsammans med ett par kollegor (t.ex. från din HPH arbetsgrupp) dels för att minska arbetsbelastningen för dig själv och för att kunna lämna mer fullständiga svar på frågorna.

Information om hur du fyller i frågeformuläret

- Det tar ca 2 timmar att fylla i frågeformuläret (vi ber om ursäkt för att vi inte har kunnat göra det kortare).
- Du behöver inte svara på alla frågor på en gång – du kan göra det i omgångar (d.v.s. stänga frågeformuläret eller stänga av din dator) när som helst! Svaren på dina frågor kommer att sparas och du kan fortsätta när du vill genom att ange din personliga WWW-link.
- I slutet av frågeformuläret finns det en SEND-knapp för att skicka in det ifyllda formuläret. När du har tryckt på den knappen kommer dina svar automatiskt att överföras till onlinesystemet. (OBS: När du har tryckt på SEND kommer du inte att kunna använda din WWW-link igen och du kommer inte att kunna ändra något i dina svar)
- Det kan underlätta att skriva ut frågorna (t.ex. för att diskutera en fråga med en kollega) innan du svarar på frågorna på nätet. Det finns en PDF-fil av den svenska versionen av frågeformuläret för utskrift på WHO-CCs hemsida: <http://www.hph-hc.cc/projects.php>
- Du kommer att kunna svara på de flesta frågorna genom att bocka för det svarsalternativ som du tycker passar bäst som svar på frågan. Men det finns även vissa öppna frågor och alternativ med benämningen "Annat, ange", som kräver att du skriver in ditt svar. Du kan svara på dessa frågor på svenska men det skulle underlätta för oss om du svarar på engelska.
- Sista datum för att skicka in det ifyllda frågeformuläret är 31.01.2010. Därefter kommer din WWW-link automatiskt att sluta fungera.
- I frågeformuläret används oftast endast begreppet "sjukhus". Detta omfattar även andra vårdorganisationer.

Hur garanteras sekretess?

WHO-CC i Wien använder sig av standarder för datasäkerhet. Dessa omfattar:

- Ingen överföring av data sker till tredje part
- Inga rapporter eller publikationer skapas genom vilka det är möjligt att identifiera enskilda sjukhus.

Vad händer med resultaten?

Alla deltagande sjukhus kommer att få en rapport med data för deras nationella nätverk inklusive en sammanfattning av resultaten (allmän data, inte data för enskilda sjukhus) samt resultat för ditt nätverk i jämförelse med internationella resultat.

Ta chansen att vinna! 1000 Euro i vinstpotten!

Genom att delta i denna undersökning kan du vinna ett av 6 priser (första pris är 500 Euro, 2:a till 6:e pris är 100 Euro vardera). Vinnarna kommer att dras bland alla som deltar i undersökningen (utan lagliga förpliktelser) under den internationella HPH-konferensen i Manchester i april 2010.

Vi hoppas även att ditt deltagande i undersökningen kan hjälpa dig att utveckla det hälsofrämjande arbetet på ditt sjukhus/vårdorganisation.

Prof. Dr. Jürgen M. Pelikan

Director, WHO Collaborating Centre för Health promotion in Hospitals and Health Care
vid Ludwig Boltzmann Institute Health promoting Research

Vid frågor eller tekniska problem, kontakta oss ...

WHO-CC Wien:

hph.soc-gruwi@univie.ac.at

+43 1 21 21 493 21

PRICES-HFS: Frågeformulär för processledare vid hälsofrämjande sjukhus/vårdorganisationer

1. Please choose your language

Del 1: Allmän information om ditt sjukhus

2. Vad heter ditt sjukhus?

3. Vilket specialismråde tillhör ditt sjukhus?

- (1) Alla specialiteter (huvudsakligen akut)
- (2) Psykiatri
- (3) Barn
- (4) Obstetrik och gynekologi
- (5) Ortopedi
- (6) Beroende medicin
- (7) Rehabilitering
- (8) Geriatrisk vård
- (9) Annan långtidsvård
- (10) Annat, vilket:

4. Hur mycket undervisning bedrivs på ditt sjukhus?

- (1) Ingen undervisning
- (2) Till viss del (t.ex. AT, ST)
- (3) Till stor del (t.ex. akademiskt sjukhus / universitetssjukhus)

5. Vilken tillgång har patienter till ditt sjukhus/vårdorganisation?

- (1) Offentligt
- (2) Icke offentligt (t.ex. endast för patienter med särskild försäkring, eller helt privat)

6. Är ditt sjukhus en icke- vinst drivande eller vinstdrivande organisation?

- (1) Icke-vinstdrivande
- (2) Vinstdrivande

7. Vem äger ditt sjukhus?

- (1) Staten
- (2) Landstinget
- (3) Försäkringsbolag (t.ex. sjukvårds-, olycks-, pensions- eller privatförsäkring)
- (4) Vålgörenhetsorganisation
- (5) Religiös orden
- (6) Privatperson(er), privat företag, klubb eller stiftelse/fond

8. Är hälsofrämjande obligatoriskt enligt lag på ditt sjukhus? (t.ex. enligt en hälsopolicy)

Du kan välja flera svar

- (1) Nej
- (2) Ja, för patienter
- (3) Ja, för sjukhusets anställda
- (4) Ja, för befolkningen

9. Är ditt sjukhus del av en stiftelse eller fond (samarbete/grupp med sjukhus eller vårdorganisationer)?

- (1) Nej, sjukhuset är en självständig organisation
- (2) Ja, sjukhuset är en del av en stiftelse/fond

10. Om ja: Är andra sjukhus i denna stiftelse/fond också en del av det nationella HFS-nätverket?

- (1) Nej
- (2) Ja, vissa
- (3) Ja, alla

11. I vilken typ av område ligger ditt sjukhus?	(1) By eller landsbygd (mindre än 3 000 invånare)
	(2) Småstad (3 000 till ca 15 000 invånare)
	(3) Stad (15 000 to om 100 000 invånare)
	(4) Större stad (100 000 till ca 1 000 000 invånare)
	(5) Storstad (mer än 1 000 000 invånare)
12. Ange uppgifter för punkterna till höger:	(1) Antal sjuksängar
	(2) Antal slutenvårdspatienter som behandlades under förra året
	(3) Genomsnittlig vårdtid för slutenvårdspatienter (i dagar)
	(4) Antal behandlade öppenvårdspatienter under förra året
	(5) Sjukhusets totala beläggning (i %)
13. Ange antalet anställda i de olika yrkeskategorierna för ditt sjukhus:	(1) Läkare
	(2) Sjuksköterskor (inklusive undersjuksköterskor)
	(3) Annan vårdpersonal (t.ex. sjukgymnast, arbetsterapeuter, tekniker, apotekspersonal, vårdbiträden etc.)
	(4) Ledning och administration
	(5) Stödtjänster (t.ex. städning, kökspersonal)
	(6) Alla andra anställda som inte är medräknade ovan
Del 2: Nuvarande medlemskap för ditt sjukhus	
14. Vilket HFS-nätverk tillhör ditt sjukhus?	
15. När anslöt sig ditt sjukhus till det nationella HFS-nätverket?	År
16. Är ditt sjukhus med i det internationella HPH-nätverket?	(1) Nej
	(2) Ja
17. Om ja: När anslöt sig ditt sjukhus till det internationella HPH-nätverket?	År
18. Vilka personer utgör det viktigaste interna stödet för HFS arbetet på ditt sjukhus? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Sjukhusets ledningsgrupp
	(2) Chefsöverläkare
	(3) Vårdenhetschef
	(4) Sjukhusdirektör/chef för vårdorg.
	(5) Enhet för kvalitetsarbete
	(6) Enhet för hälsofrämjande motsv.
	(7) Hälsoråd/styrgrupp för hälsofrämjande arbete eller liknande
	(8) HFS processledare
	(9) Verksamhetschef
	(10) Läkare
	(11) Sjuksköterskor (inklusive undersjuksköterskor)

	(12) Annan vårdpersonal (t.ex. sjukgymnast, arbetsterapeuter, tekniker, apotekspersonal, vårdbiträden etc.)
	(13) Administration
	(14) Stödtjänster
	(15) Sjukhusets fackförening
	(16) Annat, vilket:
19. Vilka personer utgör det viktigaste externa stödet för HFS arbetet på ditt sjukhus? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Politiker
	(2) Sjukhusets ägare
	(3) Fondens/stiftelsens ledning
	(4) Folkhälsovetenskapliga experter
	(5) Yrkesorganisationer
	(6) Fackförbund för anställda
	(7) Patientgrupper
	(8) Det nationella HFS-nätverket
	(9) Annat, vilket:
20. Vilka är huvudanledningarna till att sjukhuset är med i HFS-nätverket? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) För att ge sjukhuset en internationell prägel
	(2) För att öka sjukhusets status
	(3) För att uppfylla kraven i en hälsopolicy
	(4) För att möta förväntningar hos patientgrupper/-organisationer
	(5) För att förbättra sjukhusets konkurrenskraft
	(6) För att utveckla sjukhusets ledning och styrning mot hälsofrämjande
	(7) För att förbättra sjukhusets kvalitetsarbete
	(8) För att öka hälsovinsten hos sjukhusets patienter
	(9) För att förbättra hälsan för sjukhusets anställda (t.ex. genom hälsofrämjande på arbetsplatsen)
	(10) För att förbättra hälsan i befolkningen
	(11) För att minska personalomsättningen
	(12) För att minska återinläggning av patienter
	(13) För att attrahera fler patienter
	(14) För att få tillgång till projektfinansiering
	(15) För att få tillgång till kunskap och verktyg i HFS-nätverket
	(16) För att öka kunskapsutbytet om HPH med andra sjukhus
	(17) Annat, vilket:
21. I vilken omfattning tycker du själv att ditt sjukhus hade implementerat hälsofrämjande insatser innan sjukhuset blev medlem i HFS-nätverket?	(1) Helt och hållet
	(2) I stor utsträckning
	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
	(6) Vet ej

Del 3: Stöd från det internationella HPH-nätverket

22. Hur användbara tycker du att följande medier/ aktiviteter i det internationella nätverket är för HPH arbetet på ditt sjukhus?	(1) Mycket användbart (2) Användbart (3) Ganska användbart (4) Inte så användbart (5) Inte alls användbart (6) Vet ej
a) Internationell HPH-konferens	
b) WHO Summer School	
c) Internationellt HPH nyhetsbrev	
d) Internationella HPH material	
e) Internationella HPH temagrupper	
f) Hemsidan för Köpenhamns WHO-CC	
g) Hemsidan för Wiens WHO-CC	

Del 4: Stöd från det nationella HFS-nätverket

23. Ange, för varje nedanstående tjänst eller aktivitet i ditt nationella HFS-nätverk: Finns tjänsten / aktiviteten i ditt nätverk och används den av ditt sjukhus?	Tjänsten/aktiviteten används av sjukhuset (1) Ja (2) Nej, vi använder den inte (3) Nej, tjänsten finns inte i nätverket (4) Vet ej
a) Informationsmaterial om HPH	
b) Regler och krav för nationellt och internationellt HFS-medlemskap	
c) HFS-nätverkets hemsida	
d) Nätverkets nyhetsbrev (i tryckt form eller elektroniskt)	
e) Telefontillgänglighet för specifika frågor	
f) Nätverkets årliga konferens (strategidagar)	
g) Specifik utbildning om HPH (t.ex. i implementering eller utvärdering)	
h) Implementeringsverktyg för HPH (t.ex. riktlinjer, handböcker)	
i) Konsultation för implementering (t.ex. via platsbesök)	
j) HPH specifika utvärderingsverktyg (t.ex. riktlinjer,, handböcker, indikatorer)	
k) Specifika nationella temagrupper eller arbetsgrupper	
l) Stöd för att underlätta kunskapsutbyte och gemensamt lärande mellan medlemmar	
m) Årligt tema med gemensamma nätverksaktiviteter	
n) Forskning inom HPH	
o) Informationsmaterial för marknadsföring	
p) Lobbying / utveckling av strategiska allianser för att förbättra de nationella förutsättningarna för HFS (t.ex. med hälso- och sjukvårdspolitikerna eller sponsorer)	
q) Ekonomiskt stöd till HFS insatser	
r) Annat, vad:	

24. Om ja, hur relevant och hur användbar är den för ditt sjukhus?	Tjänsten/aktivitetens relevans för ditt sjukhus (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Informationsmaterial om HPH	
b) Regler och krav för nationellt och internationellt HFS-medlemskap	
c) HFS-nätverkets hemsida	
d) Nätverkets nyhetsbrev (i tryckt form eller elektroniskt)	
e) Telefontillgänglighet för specifika frågor	
f) Nätverkets årliga konferens (strategidagar)	Hur nöjd är du med denna tjänst/aktivitet på

g) Specifik utbildning om HPH (t.ex. i implementering eller utvärdering)	ditt sjukhus
h) Implementeringsverktyg för HPH (t.ex. riktlinjer handböcker)	
i) Konsultation för implementering (t.ex. konsultation på plats)	
j) HPH specifika utvärderingsverktyg (t.ex. riktlinjer,, handböcker, indikatorer)	
k) Specifika nationella temagrupper eller arbetsgrupper	
l) Stöd för att underlätta kunskapsutbyte och gemensamt lärande mellan medlemmar	
m) Årligt tema med gemensamma nätverksaktiviteter	
n) Forskning inom HPH	
o) Informationsmaterial för marknadsföring	
p) Lobbying / utveckling av strategiska allianser för att förbättra de nationella förutsättningarna för HFS (t.ex. med hälso- och sjukvårdspolitiker eller sponsorer)	
q) Ekonomiskt stöd till HFS insatser	
r) Annat, vilket:	
25. Känner du dig tillräckligt informerad om syftet, målen, tjänsterna och aktiviteterna i ditt nationella HFS-nätverk?	(1) Helt och hållet
	(2) I stor utsträckning
	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
26. Hur delaktig känner du dig i utvecklingen av ditt nationella nätverk?	(1) Helt och hållet
	(2) I stor utsträckning
	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
27. Vad tycker du är effektiva sätt för det nationella HFS-nätverket att rekrytera nya medlemssjukhus eller vårdorganisationer? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Rekryteringskampanjer (t.ex. post, informationspaket)
	(2) Personlig kontakt (t.ex. besök)
	(3) Det nationella HFS-nätverkets hemsida
	(4) Exponering i media (tidningar, TV)
	(5) Rekrytering via hälsoprojekt som erbjuds av nätverket
	(6) Rekrytering genom erbjudanden om utbildning i hälsofrämjande
	(7) Annat, vad:
Del 5: Hälsofrämjandets struktur:	
Hur är det hälsofrämjande arbetet organiserat på ditt sjukhus?	
Del 5.1: Processledarens roll på sjukhuset	
28. I din roll som processledare för HFS, hur stor del av din arbetstid består officiellt av HFS arbete?	(1) Ingen
	(2) Heltid
	(3) Deltid
	(4) Om deltid, ange antal timmar per vecka:

29. Var har du för yrkeserfarenhet förutom din roll som processledare?	(1) Läkare
	(2) Sjuksköterska
	(3) Verksamhetschef
	(4) Ansvarig för kvalitetsarbete
	(5) Folkhälso- / hälsofrämjande expert
	(6) Patientstödsfunktion
	(7) Annat vårdyrke
	(8) Annat, ange:
30. Vilken del av organisationen tillhör du i din roll som processledare?	(1) Ingen del
	(2) Stiftelsens/fondens ledning
	(3) Sjukhusets/vårdorganisationens ledning
	(4) Enhet för hälsofrämjande/folkhälsa
	(5) Kvalitetsarbete
	(6) Annat, ange:
31. Vad har du för ansvarsområden som processledare?	(1) Nej
a) Kontaktperson för det nationella HFS-nätverket	(2) Ja
b) Kontaktperson för hälsofrämjande på sjukhuset	
c) Chef för en hälsofrämjande arbetsgrupp	
d) Planera hälsofrämjande aktiviteter på sjukhuset	
e) Samordna hälsofrämjande aktiviteter på sjukhuset	
f) Utvärdera hälsofrämjande aktiviteter på sjukhuset	
g) Administrera budgeten för hälsofrämjande	
h) Planera och genomföra utbildningar inom hälsofrämjande för sjukhusets anställda	
i) Rapportera till sjukhusets ledning	
j) Extern representation av sjukhusets hälsofrämjande aktiviteter	
k) Annat, ange:	
Del 5.2: Medarbetare och roller inom det hälsofrämjande arbetet på ditt sjukhus	
32. Finns det en formell enhet för HFS på ditt sjukhus?	(1) Nej
	(2) Ja
33. Finns det en formell grupp för HFS på ditt sjukhus?	(1) Nej
	(2) Ja
	(3) Om ja, hur många personer består gruppen av?
34. Finns det en styrgrupp för HFS på ditt sjukhus?	(1) Nej
	(2) Ja
	(3) Om ja, hur många personer består styrgruppen av?
35. Om ditt sjukhus har en styrgrupp för HFS, vänligen ange vilka personer som ingår i denna. <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Stiftelsens/fondens ledning
	(2) Sjukhusets ledning
	(3) Avdelningschefer
	(4) Läkare

	(5) Sjuksköterskor (inklusive undersjuksköterskor)
	(6) Specialist inom folkhälsa / hälsofrämjande
	(7) Annan vårdpersonal (t.ex. sjukgymnast, arbetsterapeuter, tekniker, apotekspersonal)
	(8) Administration och support
	(9) Andra anställda på sjukhuset som inte ingår i grupperna ovan
	(10) Personalrepresentanter (t.ex. fackföreningen)
	(11) Patientrepresentanter (t.ex. patientgrupper, patientorganisationer, stödgrupper)
	(12) Annat, vilket:
36. Finns det andra roller/ funktioner/ befattningar/ positioner/ grupper för hälsofrämjande på ditt sjukhus? (t.ex. permanenta arbetsgrupper)	(1) Nej
	(2) Ja
	(3) Om ja, ange:
Del 5.3: Hälsofrämjande policys	
37. Finns det skriftliga policys /strategier /standarder för hälsofrämjande arbete på ditt sjukhus?	(1) Nej
	(2) Ja
	(3) Om ja, ange:
38. Om ditt sjukhus är med i en stiftelse/fond: Finns det skriftliga policys /strategier /standarder för hälsofrämjande i stiftelsen/fonden?	(1) Nej
	(2) Ja
	(3) Om ja, ange:
39. Till hur stor del omfattas följande patientrelaterade frågor av policys /strategier /standarder på ditt sjukhus? <i>(OBS: Livsstilsrelaterade frågor gällande patienter kommer att behandlas i detalj i Del 6.1)</i>	(1) Helt och hållet
	(2) I stor utsträckning
	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
	(6) Vet ej
a) Spädbarnsvänligt sjukhus / Amning	
b) Jämlikhet mellan könen	
c) Invandrarvänligt sjukhus	
d) Patientutbildning	
e) Patient "empowerment"	
f) Patientorientering	
g) Patientdeltagande	
h) Patientsekretess	
i) Patienträttigheter	
j) Patientsäkerhet	
k) Självhjälpsfrämjande sjukhus	
l) Sociokulturell anpassning av vård och behandling	
m) Annat, ange:	

<p>40. Till hur stor del omfattas följande medarbetarrelaterade frågor av policys /strategier /standarder på ditt sjukhus?</p> <p><i>(OBS: Livsstilsrelaterade områden för anställda kommer att behandlas i detalj i Del 6.2)</i></p>	<p>(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej</p>
a) Handikappanpassning	
b) Mångfald	
c) Familjevänlig arbetsplats	
d) Jämställdhet mellan könen	
e) Livsstilsförändringar	
f) Åldrande anställda	
g) Förebyggande av mobbning på arbetsplatsen	
h) Företagshälsovård	
i) Delaktighet	
j) Förebygga våld på arbetsplatsen	
k) Säkerhet på arbetsplatsen	
l) Nöjda medarbetare	
m) Hälsöfrämjande på arbetsplatsen	
n) Annat, ange:	
<p>41. Till hur stor del omfattas följande sjukhusrelaterade frågor av policys /strategier /standarder på ditt sjukhus?</p>	<p>(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej</p>
a) Ren luft	
b) Hälsöfrämjande arkitektur och design	
c) Latexfritt sjukhus (minska allergiframkallande produkter)	
d) Bullerminskning	
e) Hälsosam mat	
f) Rökfritt sjukhus	
g) Miljövänligt sjukhus	
h) Minskad trafik	
i) Hantering av avfall, vatten och utsläpp	
j) Annat, ange:	
<p>42. Till hur stor del omfattas följande samhällsrelaterade frågor av policys /strategier /standarder på ditt sjukhus?</p> <p><i>(OBS: Livsstilsrelaterade områden för samhället kommer att behandlas i detalj i Del 6.3)</i></p>	<p>(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej</p>
a) Säker kommun	
b) CSR, Företags samhällsansvar	
c) Hälsöinformationspolicy	
d) Vårdnätverkspolicys (nätverk med andra vårdorganisationer)	
e) Hälsöfrämjande samarbeten (inklusive skolor, företag)	
f) Stöd till socioekonomiskt svaga grupper	
g) Annat, ange:	
<p>43. Till hur stor del omfattas följande vägledande principer för hälsofrämjande (Rootman et. al., WHO, 2001) av policys /strategier /standarder på ditt sjukhus?</p>	<p>(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls</p>
a) Empowerment (möjliggöra för individer och samhällen att få makt över personliga, socioekonomiska och miljömässiga faktorer som påverkar deras hälsa)	

b) Delaktighet (för alla berörda i alla delar av processen)	(6) Vet ej
c) Holistisk (främja fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa)	
d) Jämlik (med jämlikhet och social rättvisa som ledstjärna)	
e) Hållbar (skapa förändringar som individer och samhällen kan upprätthålla efter att finansiering upphör)	
f) Multistrategi (användning av olika förhållningsätt – t.ex. en kombination av organisationsförändringar, samhällsutveckling, främjande, utbildning och kommunikation)	
44. Till hur stor del omfattas följande grundläggande strategier för hälsofrämjande (Ottawa Charter, WHO, 1986) av policys /strategier /standarder på ditt sjukhus?	(1) Helt och hållet
a) Förespråka (för att göra de politiska, ekonomiska, sociala, kulturella, miljömässiga, beteendemässiga och biologiska faktorer, som sjukhuset kan påverka, hälsofrämjande)	(2) I stor utsträckning
b) Mediera (mellan olika intresseområden i samhället för att bidra till bättre hälsa)	(3) Delvis
c) Möjliggöra (skapa likvärdiga förutsättningar och resurser för att möjliggöra för alla människor, som sjukhuset har möjlighet att påverka, att uppnå sin högsta hälsopotential)	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
	(6) Vet ej
Del 5.4: Finansiering av hälsofrämjande	
45. Hur finansieras ditt sjukhus hälsofrämjande arbete? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Inga specifika finansiella resurser finns för hälsofrämjande
	(2) Specifik budget för hälsofrämjande på sjukhuset
	(3) Kostnader för hälsofrämjande ingår i sjukhusets totala budget
	(4) Statligt / kommunalt bidrag för särskilda aktiviteter
	(5) Finansiering via sjukvårdsförsäkringar
	(6) Specifika hälsofrämjande aktiviteter finansieras separat (t.ex. av socialförsäkring, myndigheter)
	(7) Finansieras av stiftelse/fond
	(8) Specifika yrkesföreningar (t.ex. hjärt- och kärlsjukdomar) bidrar till finansiering inom särskilda områden
	(9) Finansieras av forskningsfonder
	(10) Ekonomiskt stöd från det nationella nätverket
	(11) Annat, vilket:
46. Har sjukhuset en öronmärkt budget för hälsofrämjande? Om ja, vänligen ange beloppet per år:	(1) Ingen budget
	(2) Vet ej beloppet
	(3) Årlig budget för hälsofrämjande (glöm inte att ange valuta):
47. Om sjukhuset har en öronmärkt budget för	(1) Vet ej procent

hälsofrämjande, ange hur stor procentandel av sjukhusets totala budget den hälsofrämjande budgeten utgör:	(2) Procent av sjukhusets sammanlagda årliga budget:
Del 5.5 Deltagande och samarbete inom hälsofrämjande arbete	
48. Deltar ditt sjukhus i några andra initiativ inom hälsofrämjande insatser utöver HFS-nätverket? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Nej (2) Europeiska Nätverket för "Rökfria sjukhus och vårdorganisationer" (3) WHO / UNICEF "Babyvänliga sjukhus" (4) "Självhjälpsfrämjande sjukhus" (5) Green Hospital Movement (6) Annat, vilket:
49. Vilka är strategiska partners, lokalt, för ditt sjukhus när det gäller hälsofrämjande insatser? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Inga (2) Ackrediteringsorganisationer (3) Banker / finansiella företag (4) Certifierings organisationer (5) Vålgörenhetsorganisation (t.ex. kyrka) (6) Agent för hälsopolicys (7) Försäkringsbolag (8) Lokala myndigheter / kommunen/ länsstyrelsen (9) Media (10) NGO (icke-statliga organisationer, tex kommersiella företag eller ideella föreningar) (11) Medlemssjukhus i vårt nationella nätverk (12) Andra sjukhus eller vårdorganisationer (13) Patientorganisationer, patientstödsgrupper, självhjälpsgrupper (14) Läkemedelsindustrin (15) Yrkesföreningar (16) Folkhälsogrupp/organisation (17) Skola (18) Forskningsinstitut (t.ex. universitet) (19) Sponsor (20) Fackförbund (21) Annat, vilket:
Del 5.6: Kvalitetsutveckling och utvärdering av hälsofrämjande arbete	
50. Använder ditt sjukhus kvalitetssäkringssystem på organisationsnivå (t.ex. nationella kvalitetssystem, Joint Commission, Baldrige Award, EFQM ...)?	(1) Nej (2) Ja, ange:
51. Använder ditt sjukhus kvalitetssäkringssystem på enhets- / avdelningsnivå (t.ex. ISO, balanserade styrkort ...)?	(1) Nej (2) Ja, ange:
52. Om ja: Ingår hälsofrämjande i dessa kvalitetssäkringssystem?	(1) Nej (2) Ja, på enhets/ avdelningsnivå

<i>Du kan välja flera svar</i>	(3) Ja, på organisationsnivå
53. Har ni rutiner för kvalitetsmätning när det gäller hälsofrämjande?	(1) Nej
	(2) Ja, "HPH Self Assessment Tool for Health promotion in Hospitals"
	(3) Annat, vilket:
54. Vilken typ av data samlar ditt sjukhus regelbundet in för att utvärdera kvalitén av hälsofrämjande aktiviteter för patienter ?	(1) Inga
<i>Du kan välja flera svar</i>	(2) Patienters behov av hälsofrämjande och prevention
	(3) Resultat av hälsofrämjande och preventiva åtgärder (t.ex. andel av patienter som slutat röka)
	(4) Undersökningar om patientnöjdhet
	(5) Kliniska indikatorer som relaterar till hälsofrämjande insatser
	(6) Antal patienter som utbildats i /informerats om hälsofrämjande ämnen
	(7) Patienters kunskap om hälsa
	(8) Klagomål från patienter
	(9) Annat, vilket:
55. Vilken typ av data samlar ditt sjukhus regelbundet in för att utvärdera kvalitén av hälsofrämjande aktiviteter för sjukhusets medarbetare ?	(1) Inga
<i>Du kan välja flera svar</i>	(2) Medarbetares hälsostatus
	(3) Medarbetares hälsobeteende
	(4) Medarbetares nöjdhet
	(5) Korttidsfrånvaro
	(6) Arbets-skador
	(7) Utbrändhet
	(8) Personalens deltagande i sjukhusets hälsofrämjande aktiviteter
	(9) Arbetsrelaterade hälsokontroller
	(10) Mätning av personalens kunskap om hälsofrämjande
	(11) Medarbetares arbetsförhållanden
	(12) Inspektion av utrustning, material, arbetsytor
	(13) Annat, vilket:
56. På vilka sätt implementeras HPH konceptet på ditt sjukhus?	(1) Handlingsplaner för specifika HPH områden
<i>Du kan välja flera svar</i>	(2) Utbildning av medarbetare för kompetensutveckling avseende HFS
	(3) Hälsogrupper/-cirklar
	(4) Mätning och värdering av indikatorer för HFS
	(5) Benchmarking
	(6) Deltagande i gemensamma hälsofrämjande projekt med andra vårdorganisationer/sjukhus
	(7) Hälsofrämjande rapportering (t.ex. årlig hälsofrämjande rapport)
	(8) Annat, vilket:

57. Vilket tillvägagångssätt beskriver bäst implementeringsstrategin för HPH på ditt sjukhus?	(1) Enstaka specifika HPH projekt (2) Reguljära HPH projekt och organisationsövergripande program (3) Etablering av ett eget hälsofrämjande ledningssystem (t.ex. särskilda hälsofrämjande enheter eller befattningar/roller) (4) Systematisk integrering av hälsofrämjande i befintliga kvalitetssäkringssystem (5) Annat, vilket:
Del 6: Status för hälsofrämjande aktiviteter Denna del av undersökningen handlar om de 18 HPH kärnstrategierna som utvecklats av WHO arbetsgrupp "Putting HPH Policy into Action" (2006).	
6.1 Patientorienterade strategier (PAT 1-6)	
Skapa hälsofrämjande vårdssituationer för patienter på sjukhuset (PAT-1):	
58. I vilken utsträckning uppfyller ditt sjukhus följande kriterier? Får sjukhuset stöd i att uppfylla dessa kriterier genom sitt medlemskap i HFS-nätverket? a) Patienter får information om vårdavdelningen och dess rutiner vid inskrivningen (t.ex. välkomstbroschyr, hemsida) b) Patienter får personlig rådgivning och vägledning om sin vårdssituationen vid inskrivning av sjukhuspersonalen (t.ex. intervjuer vid inskrivning, särskild inskrivningspersonal) c) Patienters förmåga till egenvård utvärderas regelbundet (t.ex. genom interprofessionella inskrivningssamtal, omvårdnadsdiagnos) d) Patientsekretess garanteras (t.ex. konfidentiell information och kommunikation, säkerhetsskyddad data) e) Sjukhuset tillämpar patientvänliga besökstider f) Vårdande anhöriga /vänner (t.ex. föräldrar, anhöriga till patienter i terminalvård) får bo på sjukhuset g) Sjukhuset har stödtjänster för vårdande besökare till oövervakade patienter h) Sjukhuset erbjuder terapeutiskt stöd vid stress och oro (t.ex. av psykologer, präster) i) Sjukhuset tillämpar patientvänliga rutiner (uppvakningstid på morgonen, måltider) j) Patienter uppmuntras till fysisk aktivitet (t.ex. genom att erbjudas tillgång till en träningslokal, promenad i grupp) k) Stöd ges för att bibehålla sociala relationer utanför sjukhuset (särskilt för långtidssjuka patienter) (t.ex. av socialarbetare, skolgång för barn)	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
59. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa hälsofrämjande vårdförhållanden ? a) I vilken omfattning har detta implementerats?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis

b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(4) Inte så mycket (5) Inte alls
--	-------------------------------------

Uppmuntran till patientdeltagande, samarbete och samproduktion vid behandling och vård (PAT-2):

60. Till vilken utsträckning uppfyller ditt sjukhus följande kriterier? Får sjukhuset stöd i att uppfylla dessa kriterier genom sitt medlemskap i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Patienter får som en del i ordinarie rutin en adekvat information om sin sjukdom och behandlingsalternativ	
b) Beslut angående behandling tas av patienten tillsammans med medarbetare	
c) Sjukhuset erbjuder informationsmaterial för patienter om medicinska undersökningar och ingrepp (t.ex. broschyrer, informationsblad, videos, patientinformationssystem)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
d) Patienters sociokulturella karaktäristik (t.ex. språk, religion, arbetsförhållanden) insamlas och dokumenteras som en del i ordinarie rutin	
e) Sjukhuset erbjuder sociokulturellt anpassad patientinformation, behandling och vård	
f) Sjukhusets anställda informeras systematiskt om sjukhusets hälsofrämjande policys och om handlingsplaner för patientdeltagande.	
g) Sjukhusets organisationen säkrar att behandling sker med patienters delaktighet (t.ex. interdisciplinära fall diskussioner, överlämningar)	
h) Sjukhuset erbjuder regelbunden utbildning för anställda om patientrelaterade hälsofrämjande arbetsmetoder	
i) HFS konceptet är en del i sjukhusets introduktionsutbildning för nyanställda	
j) Sjukhusets anställda utbildas regelbundet i kommunikationsförmåga	
k) Smärthantering är en del av behandlingsrutinen	
l) Sjukhuset erbjuder palliativ vård eller vård i livets slutskede	

61. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att främja patientdeltagande, samarbete och patienten som medproducent i behandling och vård?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) I vilken omfattning har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	

Utveckling av en hälsofrämjande sjukhusmiljö för patienter (PAT-3):

62. I vilken utsträckning uppfyller ditt sjukhus följande kriterier? Får sjukhuset stöd i att uppfylla dessa kriterier genom sitt medlemskap i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket
a) Sjukhuset använder sig av en antibiotikapolicy och professionella hygienrutiner för att förhindra infektionsspridning på sjukhuset	

b) Sjukhuset vidtar åtgärder för att förhindra patientolyckor/-skador (t.ex. fall hos äldre)	(5) Inte alls (6) Vet ej
c) Sjukhuset har ett program för patientsäkerhet (t.ex. hantering av medicinska fel, riskhantering, orsaksanalys, rapporteringssystem för misstag som höll på att begås)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
d) Sjukhuset undviker användning av potentiellt skadliga produkter (allergena material, PVC, kvicksilver)	
e) Sjukhuset skyddar icke-rökare mot cigarettrök	
f) Sjukhuset erbjuder alla patienter hälsosam mat	
g) Patienters kostbehov är tillräckligt tillgodosedda	
h) Sjukhuset har en infrastruktur för patienters fritidsaktiviteter (t.ex. patientbibliotek, samlingsrum, internetcafé, patientträdgård)	
i) Sjukhusets omgivning är baserat på principer för hälsofrämjande design (t.ex. reduktion av ljud med ljudtäta väggar, dagsljus i patientrummen, sk dagsljuslampor)	
j) Sjukhuset har ett kapell / bönerum / tillgängligt för religiösa patienter	
k) Sjukhusets design och utformning uppfyller specifika patientgruppers behov (t.ex. barnvänlig miljö)	
63. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa en hälsofrämjande miljö för patienter?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning
a) I vilken omfattning har detta implementerats?	(3) Delvis
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(4) Inte så mycket (5) Inte alls
Främjande av egenvård vid specifika sjukdomstillstånd (PAT-4):	
64. I vilken utsträckning uppfyller ditt sjukhus följande kriterier? Får sjukhuset stöd i att uppfylla dessa kriterier genom sitt medlemskap i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset har rutiner för att identifiera patienters sjukdomsspecifika hälsofrämjande behov (t.ex. patienter med kroniska sjukdomar, patienter i behov av rehabilitering)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
b) Sjukhuset erbjuder information, utbildning, upplysning, träning eller rådgivning för patienter och anhöriga för att förbättra egenvård av kroniska sjukdomar	
c) Sjukhuset erbjuder information, utbildning, upplysning, träning eller rådgivning för patienter och anhöriga för att förbättra egenvård av psykiska sjukdomar	
d) De hälsofrämjande åtgärderna för att uppmuntra och främja egenvård tas fram i samarbete med patienterna	
65. För vilka grupper av patienter med kroniska sjukdomar (och deras anhöriga) erbjuder sjukhuset information, utbildning, upplysning, träning eller rådgivning för att förbättra patienters egenvård av deras sjukdomstillstånd? Vänligen specificera:	(1) Ingen (2) Artrit (3) Astma (4) Cancer (5) Kronisk hjärtsjukdom (6) Kroniska orala sjukdomar

<i>Du kan välja flera svar</i>	(7) Kronisk njursjukdom
	(8) KOL
	(9) Demens / Alzheimerpatienter
	(10) Diabetes
	(11) HIV / Aids
	(12) Osteoporos
	(13) Stroke
(14) Annat, ange:	
66. För vilka psykiska sjukdomar erbjuder sjukhuset information, utbildning, upplysning, träning eller rådgivning för att förbättra patienters egenvård av deras sjukdomstillstånd? Vänligen specificera. <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Ingen
	(2) Depression
	(3) Andra affektiva syndrom (t.ex. dystymi, bipolära sjukdomar)
	(4) Ångest (t.ex. panikattacker, specifika fobier, tvångssyndrom, post-traumatisk stress)
	(5) Alkoholmissbruk eller beroende
	(6) Annat drogmissbruk (tex läkemedel, narkotika)
	(7) Ätstörningar (t.ex. anorexi, bulimi)
	(8) Neuropsykiska störningar hos barn (t.ex. uppmärksamhetsstörningar (ADHD), trotssyndrom)
	(9) Annat, ange
67. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att främja hälsosam egenvård vid specifika sjukdomstillstånd?	(1) Helt och hållet
a) Till vilken grad har detta implementerats?	(2) I stor utsträckning
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
Främjande av en hälsosamma levnadsvanor för patienter (PAT-5):	
68. I vilken utsträckning uppfyller ditt sjukhus följande kriterier? Får sjukhuset stöd i att uppfylla dessa kriterier genom sitt medlemskap i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus:
a) Sjukhuset har rutiner för att identifiera livsstilsrelaterade hälsofrämjande behov för patienter (t.ex. bedömning av hälsokunskap och levnadsvanor, psyko-socio-ekonomisk status)	(1) Helt och hållet
b) Sjukhuset erbjuder information, utbildning, upplysning, träning eller rådgivning för att förbättra patienters egen hantering av livsstilsrelaterade problem och riskfaktorer i allmänhet	(2) I stor utsträckning
c) Hälsofrämjande åtgärder för att främja goda levnadsvanor för patienter utvecklas i samarbete med patienterna	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
	(6) Vet ej
	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket:
	(1) Nej
	(2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket
	(3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
69. För vilka levnadsvanor eller riskfaktorer erbjuder sjukhuset information, utbildning, upplysning, träning eller rådgivning för patienter (och anhöriga)? Vänligen, specificera:	(1) Inga
	(2) Alkohol
	(3) Stresshantering /motverka utbrändhet
	(4) Läkemedles- & narkotikamissbruk

<i>Du kan välja flera svar</i>	(5) Högt blodtryck
	(6) Högt kolesterol
	(7) Övervikt och fetma
	(8) Fysisk träning / fysisk inaktivitet
	(9) Kostrelaterade (t.ex. äter för lite frukt och grönt)
	(10) Högt blodsocker
	(11) Reproduktiv hälsa (t.ex. sexuellt överförda sjukdomar, HIV)
	(12) Tobak
(13) Annat, ange:	

70. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att främja goda levnadsvanor hos patienter?	(1) Helt och hållet
a) Till vilken grad har detta implementerats?	(2) I stor utsträckning
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls

Skapa hälsofrämjande levnadsförhållanden för patienter efter att de lämnat sjukhuset (PAT-6):

71. Till vilken utsträckning uppfyller ditt sjukhus följande kriterier? Får sjukhuset stöd i att uppfylla dessa kriterier genom sitt medlemskap i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus:
a) Sjukhuset samarbetar med andra vårdorganisationer eller samhällsorgan för att skapa en god vårdkedja	(1) Helt och hållet
b) Sjukhuset samarbetar med patientorganisationer / självhjälpsgrupper	(2) I stor utsträckning
c) Sjukhuset samarbetar med ansvariga myndigheter för att göra offentliga byggnader och kommunala transporter handikappsvänliga	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
	(6) Vet ej
	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket:
	(1) Nej
	(2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket
	(3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus

72. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa hälsofrämjande levnadsförhållanden för patienter efter att de lämnat sjukhuset?	(1) Helt och hållet
a) Till vilken grad har detta implementerats?	(2) I stor utsträckning
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls

73. Erbjuder ditt sjukhus några andra hälsofrämjande aktiviteter för patienter och anhöriga? Om ja, vilka?	(1) Nej
	(2) Ja
	(3) Om ja, ange:

6.2 Personalinriktade strategier (STA 1-6)

Skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö för sjukhusets personal (STA-1):

74. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Företagshälsovård (t.ex. vaccination, hälsoundersökningar) erbjuds alla anställda	
b) Personal uppmuntras att motionera (t.ex. träningslokaler, jogging eller stavgång i grupp, cykelanvändning)	
c) Personal uppmuntras att ta tillräckligt långa raster (t.ex. för återhämtning, måltider)	
d) Personal erbjuds utbildning i stresshantering (t.ex. utbildning i tidsplanering)	
e) Personal uppmuntras att delta i kulturella / sociala aktiviteter (t.ex. musik / konstkurser)	
Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus	

75. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö för anställda?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	

Främjande av hälsofrämjande arbetsrutiner (STA-2):

76. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Personal informeras systematiskt om specifika hälsofrämjande mål och principer som gäller för dem	
b) Personal deltar systematiskt i utveckling av mål och principer för en hälsofrämjande arbetsmiljö (t.ex. kommittéer, arbetsgrupper)	
c) Feedback används för att utvärdera det hälsofrämjande arbetet (t.ex. personalintervjuer, gruppdiskussioner, hälsocirklar/-grupper, förslagslådor)	
d) Ledningen utbildas regelbundet i specifika ledarskapsområden (t.ex. konflikthantering, belöningssystem, kommunikationsstilar)	
e) Sjukhusets strävar efter att hela tiden förbättra kommunikationen mellan olika yrkesgrupper, administrativa enheter och hierarkiska nivåer	
f) Sjukhuset erbjuder teamcoaching, stöd för hantering av gruppkonflikter eller andra former av grupputveckling	
g) Nyanställda erbjuds en introduktionsutbildning eller orienteringsperiod vid anställning	
Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus	

77. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	

Skapa en hälsofrämjande arbetsplats för sjukhusets personal (STA-3):

78. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset uppfyller alla nationella / regionala juridiska krav på hälsa och säkerhet på arbetsplatsen	
b) Riskhanteringsrutiner på arbetsplatsen finns (t.ex. olyckor och skador, kontaminering eller kontakt med skadliga material såsom PVC, latex, kvicksilver, strålning, bakterier, narkotiska gaser i operationssalar)	
c) Ergonomisk utrustning (t.ex. ergonomiska stolar, lyftanordningar) finns för anställda	
d) Personal erbjuds hälsosamma måltidsalternativ (t.ex. i sjukhusets matsal eller fikarum)	
e) Personal som inte röker skyddas mot cigaretttrök	
f) Specifika inrättningar (t.ex. träningslokaler) finns för sjukhusets anställda	
g) Det finns tillfredsställande vilorum / personalrum (t.ex. för nattarbetande)	
h) Arbetsprogram och tilldelning av arbetsuppgifter är utformade för att undvika överbelastning (t.ex. genom åldersanpassad längd på arbetspass, tillräckligt långa raster, inte för mycket övertid)	
79. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa en hälsosam arbetsmiljö för sjukhusets anställda?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	
Främjande av sjukdomsförebyggande åtgärder för anställda (STA-4):	
80. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Utbildning för att förhindra / behandla muskuloskelettala sjukdomar (t.ex. ryggräning, kinestetisk, ergonomisk rådgivning, lyftteknik)	
b) Utbildning för att förhindra / behandla arbetsrelaterade fysiska hälsoproblem (t.ex. sömnsvårigheter)	
c) Utbildning för att förhindra / behandla arbetsrelaterade psykiska hälsoproblem (t.ex. stress, mobbing, utbrändhet)	
d) Stöd för att hantera alkoholkonsumtion eller andra beroendeproblem	
e) Personal erbjuds vaccinationer (t.ex. influensa, hepatit B)	
Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus	
81. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att främja sjukdomsförebyggande åtgärder för anställda?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	

Främjande av en hälsosamma levnadsvanor hos anställda (STA-5):	
82. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset har rutiner för att identifiera medarbetarnas behov av insatser för att främja goda levnadsvanor	
b) Sjukhuset erbjuder utbildning eller rådgivning för anställda för att förbättra den egna hanteringen av livsstilsrelaterade problem och riskfaktorer	
c) Åtgärder för att främja goda levnadsvanor hos anställda utvecklas tillsammans med medarbetarna	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
83. Inom vilka livsstilsrelaterade frågor/ områden erbjuder sjukhuset information, utbildning eller rådgivning för anställda? Vänligen specificera: <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Inga (2) Alkohol (3) Stresshantering /motverka utbrändhet (4) Läkemedels- & narkotikamissbruk (5) Högt blodtryck (6) Högt kolesterol (7) Övervikt och fetma (8) Fysisk träning / fysisk inaktivitet (9) Kostrelaterade (t.ex. äter för lite frukt och grönt) (10) Högt blodsocker (11) Reproduktiv hälsa (t.ex. sexuellt överförda sjukdomar, HIV) (12) Tobak (13) Annat, ange:
84. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att är för att främja goda levnadsvanor hos anställda?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	
Utveckling av ett hälsofrämjande lokalsamhälle för sjukhusets anställda (STA-6):	
85. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset samarbetar med lokalsamhället för att underlätta för medarbetare i deras dagliga rutiner (t.ex. förlängda öppettider på daghem, affärer, banker, tillgänglighet till kommunala färdmedel dygnet runt)	
b) Sjukhuset samarbetar med lokalsamhället för att främja att medarbetare ägnar sig åt hälsosamma aktiviteter (t.ex. rabatt på lokala tränings-/ sport-/motionsanläggningar)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej

c) Sjukhuset stödjer fritidsgrupper och aktiviteter (t.ex. sport- /motions- /träningsgrupper)	(2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
---	--

86. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa ett hälsofrämjande lokalsamhälle för medarbetare?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	

87. Har ditt sjukhus några andra hälsofrämjande aktiviteter för anställda? Om ja, vilka?	(1) Nej (2) Ja (3) Om ja, ange:
--	---------------------------------------

6.3 Befolkningsorienterade strategier (COM 1-6)

Göra sjukhuset tillgängligt för befolkningen (COM-1):

88. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset minskar väntetiden i vårdköer	
b) Sjukhuset administrerar väntelistor enligt hälsofrämjande principer (t.ex. jämlikhet och social rättvisa, minskning av hälsorisker)	
c) Information om sjukhusets tillgänglighet är lättillgänglig för befolkningen (t.ex. på landstingets hemsida, sjukhusets hemsida)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
d) Sjukhuset tillhandahåller anpassad information om sin tillgänglighet till olika kulturella grupper i samhället (t.ex. media för dessa grupper, information på olika språk)	
e) Sjukhuset tillhandahåller anpassad information om sin tillgänglighet till socioekonomiskt svaga grupper (t.ex. papperslösa, personer utan sjukvårds försäkring)	
f) Allmänläkare och kommunala vårdgivare har adekvat information om sjukhusets tillgänglighet (t.ex. väntelistor för specifika diagnoser)	

89. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att skapa god tillgänglighet till vård?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	

Utveckling av hälsofrämjande samarbeten med vårdorganisationer och socialtjänsten i lokalsamhället (COM-2):

90. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet
--	--

a) Rutiner för samarbete med andra vårdgivare säkerställer att sjukhuset får tillgång till nödvändig patientinformation vid inskrivning	(2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
b) Sjukhuset har rutiner för multidisciplinär planering inför utskrivning	(5) Inte alls (6) Vet ej
c) Rutiner för samarbete med andra vårdgivare och socialtjänsten säkerställer kontinuerlig vård efter att patienten skrivs ut från sjukhuset (t.ex. snabb överföring av epikris, journal, skriftlig sammanfattning av patientens tillstånd och vårdbehov)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
d) Patienter och anhöriga informeras om relevanta stödtjänster efter utskrivning (t.ex. andra vårdgivare lapotek, läkare, kommunala och sociala tjänster)	(3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
e) Patienter och anhöriga informeras om relevanta självhjälpgrupper (patientföreningar)	
f) Patienter och anhöriga erbjuds stöd för att ordna adekvat eftervård efter utskrivning (t.ex. genom information, kurser, utbildning)	
g) Patienter / anhöriga / vänner erbjuds hjälp för att söka ekonomiskt stöd om det behövs (t.ex. för långtidssjuka eller kroniskt sjuka)	

91. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att arbeta för att samarbeta med vårdgivare och socialtjänsten i lokalsamhället?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	(4) Inte så mycket (5) Inte alls
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(5) Inte alls

Utveckling av sjukhuset som en hälsofrämjande miljö för lokalsamhället (COM-3):

92. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset är miljömedvetet vid inköp av material och varor (t.ex. ekologisk mat, miljövänliga rengöringsmedel)	(5) Inte alls (6) Vet ej
b) Sjukhuset tar ett samhällsansvar vid anskaffandet av material och varor (t.ex. prioriterar fair-trade-produkter)	(6) Vet ej
c) Sjukhuset arbetar med att minska sin energiförbrukning (t.ex. genom isolering av byggnader, energisparande utrustning, reglerad belysning, återanvändbara energikällor)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
d) Sjukhuset arbetar med att minska sin vattenförbrukning	(3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
e) Sjukhuset arbetar med att minska sin materialförbrukning (t.ex. minska användning av engångsartiklar, förpackningsmaterial)	
f) Sjukhuset arbetar med att minska avfall, utsläpp och avlopp (t.ex. genom återvinning, minska biologiskt, kemiskt eller strålningsrestavfall)	
g) Sjukhuset arbetar med att minska privat biltrafik till (och från) sjukhuset (t.ex. genom att öka tillgången till sjukhuset med kommunala färdmedel, erbjuda medarbetare gratisbiljetter för kommunala färdmedel, främja användning av cyklar eller bilpooler)	

93. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att utveckla sjukhuset som en hälsofrämjande miljö i lokalsamhället?	(1) Helt och hållet
a) Till vilken grad har detta implementerats?	(2) I stor utsträckning
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	(3) Delvis
	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls

Deltagande i samarbeten för att främja hälsofrämjande egenvård av specifika sjukdomar i befolkningen (COM-4):

94. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus:
a) Sjukhuset har rutiner för att identifiera sjukdomsspecifika hälsofrämjande behov för befolkningen (t.ex. screeningprogram)	(1) Helt och hållet
b) Sjukhuset erbjuder information, utbildning eller rådgivning för befolkningen för att underlätta och främja egenvård av kroniska sjukdomar	(2) I stor utsträckning
c) Sjukhuset erbjuder information, utbildning eller rådgivning för befolkningen för att underlätta och främja egenvård av psykiska sjukdomar	(3) Delvis
d) Hälsofrämjande åtgärder för att främja hälsofrämjande egenvård för befolkningen utvecklas i samarbete med befolkningen	(4) Inte så mycket
	(5) Inte alls
	(6) Vet ej
	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket:
	(1) Nej
	(2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket
	(3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus

95. För vilka (kroniska) fysiska sjukdomar erbjuder sjukhuset information, utbildning eller rådgivning för prevention eller egenvård för befolkningen? Vänligen specificera: <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Ingen
	(2) Artrit
	(3) Astma
	(4) Cancer
	(5) Kronisk hjärtsjukdom
	(6) Kroniska orala sjukdomar
	(7) Kronisk njursjukdom
	(8) KOL
	(9) Demens / Alzheimerpatienter
	(10) Diabetes
	(11) HIV / Aids
	(12) Osteoporos
	(13) Stroke
	(14) Annat, ange:

96. För vilka (kroniska) psykiska sjukdomar erbjuder sjukhuset information, utbildning eller rådgivning för prevention eller egenvård för befolkningen? Vänligen specificera: <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Ingen
	(2) Depression
	(3) Andra affektiva syndrom (t.ex. dystymi, bipolära sjukdomar)
	(4) Ångest (t.ex. panikattacker, specifika fobier, tvångssyndrom, post-traumatisk stress)
	(5) Alkoholmissbruk eller beroende
	(6) Annat drogmissbruk (tex läkemedel, narkotika)
	(7) Ätstörningar (t.ex. anorexi, bulimi)

	(8) Neuropsykiska störningar hos barn (t.ex. uppmärksamhetsstörningar (ADHD), trotsyndrom)
	(9) Annat, ange
97. Vilka grupper i samhället riktar sig sjukhuset till när det gäller prevention och egenvård? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Inga (2) Vuxna (3) Vuxna på vissa arbetsplatser (4) Olika kulturella grupper (5) Socioekonomiskt svaga grupper (6) Barn (7) Barn på dagis/förskola/skola (8) Män (9) Kvinnor (10) Annat, ange:
98. Hur värderar du, generellt, ditt sjukhus insatser när det gäller att uppmuntra och förbättra hälsofrämjande egenvård av specifika sjukdomar i befolkningen?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	
Deltagande i samarbeten för att främja goda levnadsvanor hos befolkningen (COM-5):	
99. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) Sjukhuset har rutiner för att identifiera behov att främja goda levnadsvanor hos befolkningen (t.ex. screeningprogram)	
b) Sjukhuset erbjuder utbildning eller rådgivning för specifika grupper i samhället för att förbättra och underlätta egen hantering av livsstilsrelaterade problem och riskfaktorer i allmänhet (t.ex. kampanjer i media, hälsomässor)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
c) Åtgärder för att främja goda levnadsvanor hos befolkningen utvecklas i samarbete med befolkningen	
100. För vilka livsstilsrelaterade problem eller riskfaktorer erbjuder sjukhuset information, utbildning eller rådgivning för befolkningen? Vänligen specificera: <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Inga (2) Alkohol (3) Stresshantering /motverka utbrändhet (4) Läkemedels- & narkotikamissbruk (5) Högt blodtryck (6) Högt kolesterol (7) Övervikt och fetma (8) Fysisk träning / fysisk inaktivitet (9) Kostrelaterade (t.ex. äter för lite frukt och grönt) (10) Högt blodsocker (11) Reproduktiv hälsa (t.ex. sexuellt överförda sjukdomar, HIV)

	(12) Tobak
	(13) Annat, ange:
101. Vilka delar av befolkningen riktar sig sjukhuset till med råd om en hälsosam livsföring och prevention? <i>Du kan välja flera svar</i>	(1) Inga (2) Vuxna (3) Vuxna på vissa arbetsplatser (4) Olika kulturella grupper (5) Socioekonomiskt svaga grupper (6) Barn (7) Barn på dagis/förskola/skola (8) Män (9) Kvinnor (10) Annat, ange:
102. I allmänhet, hur bra tycker du att de hälsofrämjande aktiviteterna på ditt sjukhus är för deltagande i samarbeten för att främja en hälsosam livsföring hos befolkningen?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	
Deltagande i samarbeten för att utveckla ett hälsofrämjande lokalsamhälle (COM-6):	
103. I vilken grad uppfyller sjukhuset följande kriterier? Förstärks detta genom att ditt sjukhus är med i HFS-nätverket?	Uppfylls av vårt sjukhus: (1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
a) En hälsofrämjande samhällsutveckling och uppbyggnad av lokalsamhällets kapacitet för detta är en del av sjukhusets mål.	
b) Sjukhuset samarbetar med andra hälsofrämjande projekt/nätverk (t.ex. med Healthy Cities (hälsofrämjande städer), Hälsofrämjande arbetsplatser / företag, Hälsofrämjande skolor, Hälsofrämjande fängelser)	Stöds av medlemskap i HFS-nätverket: (1) Nej (2) Ja, uppmuntras/rekommenderas av HFS-nätverket (3) Ja, är ett specifikt HFS-initiativ för vårt sjukhus
c) Sjukhuset deltar i hälsorelaterade sociala, kulturella eller välfärdsprojekt (t.ex. enligt lokal / regional hälsopolicy)	
d) Sjukhusdata används för att identifiera relevanta hälsoproblem i lokalsamhället (t.ex. genom skaderegistrering, regional hälsorapportering, stöd till prioritering av hälsorelaterade projekt inklusive skadeprevention)	
104. I allmänhet, hur bra tycker du att de hälsofrämjande aktiviteterna på ditt sjukhus är för deltagande i samarbeten för att utveckla ett hälsofrämjande lokalsamhälle?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls
a) Till vilken grad har detta implementerats?	
b) Hur viktigt är detta för HFS arbetet på ditt sjukhus?	
105. Erbjuder ditt sjukhus några andra hälsofrämjande aktiviteter för befolkningen? Om ja, vilka?	(1) Nej (2) Ja

	(3) Om ja, ange:
Del 7: Stöd och hinder för implementering av hälsofrämjande arbete på sjukhuset	
106. Hur stort stöd eller hinder tycker du att följande faktorer har varit för att underlätta implementering av hälsofrämjande arbete på ditt sjukhus?	(1) Stort stöd (2) Stöd (3) Varken eller (4) Hinder (5) Stort hinder
a) Policy i fond eller stiftelse	
b) Sjukhuspolicy	
c) Finansiella resurser	
d) Personalresurser	
e) Personalens hälsofrämjande kunskap och färdigheter	
f) Gemensam förståelse och vision för HFS konceptet	
g) Bred acceptans av hälsofrämjande bland anställda	
h) Interesse / stöd från patienter	
i) Stöd från sjukhusets ledning	
j) Stöd från fond / stiftelse/ sjukhusets ägare	
k) Stöd från (hälso-) policy	
l) Tillgänglighet till instrument / implementeringsverktyg för hälsofrämjande (t.ex. handböcker, standarder, vägledning)	
m) Evidens för effekter av hälsofrämjande insatser	
n) Medlemskap i det nationella HFS-nätverket	
o) Sjukhuset har mandat att ägna sig åt hälsofrämjande arbete (t.ex. enligt lag)	
p) Annat, ange:	
Del 8: Slutfrågor	
107. Tycker du att hälsofrämjande prioriteras på ditt sjukhus?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
108. I hur stor utsträckning tycker du att HFS konceptet har implementerats på ditt sjukhus idag?	(1) Helt och hållet (2) I stor utsträckning (3) Delvis (4) Inte så mycket (5) Inte alls (6) Vet ej
109. Jag har fyllt i detta frågeformulär ...	(1) Själv (2) Annat, ange:
110. För att vi ska kunna kontakta dig för uppföljningsfrågor, vänligen ange ditt namn, funktion/roll och e-postadress.	(1) Namn (2) Funktion / Roll (3) E-post

Tack för att du tog dig tid att fylla i vårt frågeformulär!